

сентябрь 2021г.							
РАСПИСАНИЕ* зала № 1 ТАНЦЫ UNITY sport place ул.Дзержинского 55А(магазин Семья /2 этаж) тел. 8 922 743 33 13							
	Понед	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08.00							
09.00							
10.30						Начальная гимнастика 4-6л/Июна	
11.00						Нач.гимнастик а+Твори.Мастерская 4-5л	
12.00							
13.00							
14.00							
15.00						Цигун/Никита	
16.00	ХИП-ХОП/6-8 лет Люба	ХИП-ХОП/6-8 лет Люба		ХИП-ХОП/6-8 лет Люба			
17.00	Хип-хоп СКАУТЫ/12+ /Люба/закрыта	Хип-хоп СКАУТЫ/12+ /Люба/закрыта	Хип-хоп 10-13л ПРО/Натали, Люба/ закрыта	Хип-хоп СКАУТЫ/12+ /Люба/закрыта	Хип-хоп 10-13л ПРО/Натали, Люба/ закрыта		
18.00	ВОГ КИДС 10-15 /Люба	ВОГ КИДС 10-15 лет /Люба	Хип-хоп 13+ ПРО/Натали+Люба+ Настя	ВОГ КИДС 10-15 /Люба	Хип-хоп 13+ ПРО/Натали+Люба+Настя		
19.00	ВОГ 16+новички/ Люба	ХИП-ХОП 5-7л/средний ур./Влада	ДЭНС МИКС 12+новички/Ира	ХИП-ХОП 5-7л/средний ур./Влада	ДЭНС МИКС 12+новички/Ира		
20.00	ПИЛАТЕС/Ира		ПИЛАТЕС/Ира		ПИЛАТЕС/Ира		
21.00							

сен.21							
РАСПИСАНИЕ* зала № 2 ФИТНЕС UNITY sport place ул.Дзержинского 55А(магазин Семья /2 этаж) тел. 8 922 720 01 58 /8 922 743 33 13							
	Понед	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08.30	Функционал/ Табата/Настя		Круговая/ Табата/Настя		Функционал/ Сила/Настя		
9.30							
10.00							
11.00							POWER Strike/ Татьяна
12.00	ZUMBA/Набор/ Оля		ZUMBA/Набор/ Оля				
13.15-14.15	Фит-Обед/ Сила/Функционал/ Оля	Фит-Обед/Стретч/ Саша	Фит-Обед/Сила/ Функционал/Оля	Фит-Обед/Стретч/ Саша	Фит-Обед/Сила/ Функционал/Оля		
14.00							
15.00							
16.00							
17.00	Хип-хоп 10-13л/ ПРО закрыта/Натали	Хип-хоп 8-12л/средний ур./Настя	Хип-хоп 8-10л/средний ур./Саша	Хип-хоп 8-12л/средний ур./Настя	Хип-хоп 8-10л/средний ур./Саша		
18.00	Хип-хоп 13+ ПРО/ Натали+Люба+ Настя	Strong -Кардио/Оля	Хип-хоп 4-6л закрыта/Саша	Strong -Кардио/Оля	ДЭНС МИКС новички 7-11 л/Ирина		
19.00	ZUMBA fitness/Оля	ФУНКЦИОНАЛ/ Дима /запись в ВК!	ZUMBA fitness/Лена	ФУНКЦИОНАЛ/ Дима /запись в ВК!	Zumba/ Zumba toning/ Лена,Оля		
20.00	20.15/Скульптура/ Татьяна М.	POWER Strike/ Татьяна Б.	20.15/СИЛА+КАРДИО/ Татьяна М.	POWER STEP/ Татьяна Б.	20.00/Скульптура/ Татьяна М.		
21.15	Фитнес/марафон		Фитнес/марафон		Фитнес/марафон		

РАСПИСАНИЕ* зала №3							
	Понед	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10.00							
11.00						Английский/5-7л/Про/Жея	
12.00						Английский/ 5-7л/Новички/Жея	
16.00							
17.00	Хип-хоп 8-10л средний ур./Саша	ДЭНС МИКС ПРО закрыта 7-11л/Ирина	ДЭНС МИКС новички 7-11л/Ирина	ДЭНС МИКС ПРО закрыта 7-11л/Ирина	ДЭНС МИКС ПРО закрыта 7-11л/Ирина		
18.00	Хип-хоп 4-6л/Саша/ Закрыта	Хип-хоп 4-6л/Ирина	Дэнсхолл/Ляна	Хип-хоп 4-6л/Ирина	Дэнсхолл/Ляна		
19.00		ЦИГУН/Никита		ЦИГУН/Никита	Тренерский		
20.00	Хай-Хилс 16+ / Саша		Хай-Хилс 16+ / Саша				

